



**TOUS ENSEMBLE CONTRE LE LIPOEDÈME !**

10 mai 2025 à 18h - Marathon de Genève - 5km by Always

# AU PROGRAMME

## ÉTAPE 1

Inscription



au 5km by Always  
CHF42.00

## ÉTAPE 2

Enregistrement par mail à  
[evenements@orthoconcept.ch](mailto:evenements@orthoconcept.ch)  
avec votre nom, prénom  
et numéro de téléphone

**Atteinte d'un lipoedème?**

**Rejoignez notre équipe orthoconcept,  
pour courrir ensemble  
& faire connaître la maladie !**

## ÉTAPE 3

Réception du PDF  
contenant le  
programme de suivi

## ÉTAPE 4

Ajout au groupe  
WhatsApp pour  
l'organisation

## ÉTAPE 5

2 séances  
de sport  
en groupe

## ÉTAPE 6

Suivi individuel  
avec diététicienne  
et coach sportif  
(facultatif)

## ÉTAPE 7

10 mai  
Let's go girls !

